Spécialité EPPCS au Lycée Jean Jaurès : Présentation & Orientation

L'EPPCS (Éducation Physique, Pratiques et Culture Sportives) est un parcours unique pour les étudiants passionnés de sport, qui souhaitent acquérir des compétences à la fois théoriques et pratiques dans le domaine du sport et de l'animation. Que vous rêviez d'être un coach, un responsable sportif ou un enseignant d'EPS, l'EPPCS vous ouvre des portes vers une grande variété de métiers et secteurs professionnels.

Métiers & Orientations

Entrainement & Animation

Animateur sportif, éducateur spécialisé, entraîneur, coach personnel, préparateur physique.

BPJEPS, le DEJEPS et le DESJEPS

Gestion & Management

Gestion - organisation d'événements sportifs, d'association, de club et fédérations. Economie du sport.

BTS MCO & NDRC (spécialité sport)

Santé & Rééducation

Kinésithérapeute, préparateur physique, ergothérapeute et activités physiques adaptées.

Licences STAPS et professionnelles

Enseignement & Education

Professeur d'EPS dans l'enseignement public, professeur des écoles, professeur de sport au sein des municipalités.

Masters et concours de la fonction publique

Résumé des Programmes

Approche Physiologique et Psychologique

Vous étudierez le corps face à l'effort, l'optimisation des performances, et la gestion mentale de la pratique sportive.

Approche Politique et Sociologique

Vous étudierez le sport en tant que phénomène social complexe : écologie, économie, place des femmes, olympisme.

Formation aux premiers gestes professionnels

Vous apprendrez à piloter des projets, à animer des séquences pédagogiques, et vous serez formé aux premiers secours.

Préparer son orientation et son avenir

Vous explorerez les métiers liés au loisir sportif, au bien-être et à l'entraînement, pour vos choix d'études et de carrière.

En première : 2h30 de pratique sportive et 1h30 de théorie.

En terminale : 2h de pratique sportive et 4h de théorie.

Enseignements de spécialités - Combinaisons possibles

Parcours scientifiques

EPPCS + SVT + Mathématiques ou PC

- Préparateur physique
- Kinésithérapeute
- Chercheur en biomécanique
- Analyste de performance sportive

Parcours sciences humaines et sociales

EPPCS + SES + HGGSP

- Responsable marketing
- Organisateur d'événements sportifs
- Consultant en gestion du sport
- Gestionnaire de structures sportives

Parcours Littéraires

EPPCS + Littérature et Langues + Philosophie

- Journaliste sportif
- Rédacteur dans le milieu du sport
- Responsable de la communication
- Ethique du sport

Exemple de combinaison "équilibrée" pour un parcours STAPS = SVT ou PC + SES ou HGGSP

Epreuves du Baccalauréat

1

Écrit

3h30 - Dissertation et étude de documents.

2

Oral

15 minutes - Présentation vidéo de sa prestation sportive, filmée au cours de l'année.

3

Pratique

Prestation sportive choisie parmi une liste académique.